

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №6»
города Сосновоборска

Исследовательский проект «ВКУСНАЯ ОПАСНОСТЬ»

в старшей группе «В» комбинированной
направленности

Выполнил воспитатель:
Перепелка Я.А.





Проблема

Как то раз на утреннем круге у детей появились вопросы :

-можно ли есть много конфет?

-какие конфеты являются самыми вредными?

Актуальность

Многие из нас просто не представляют себе жизнь без сладостей. Конфеты – самое любимое лакомство среди детей и взрослых. Но так ли они полезны для здоровья зубов? И какие же конфеты являются самыми вредными ?

Взрослые знают, к чему может привести чрезмерное употребление сладостей, и стараются ограничивать себя, но дети готовы есть конфеты с утра до вечера , и употребляя большое количество конфет, портят свои зубки. Поэтому их надо научить контролировать и сдерживать свои желания в чрезмерном употреблении сладостей, следить за здоровьем своих зубов.



Гипотеза : конфеты не опасны для здоровья зубов.

Конфета бывает простой и с помадкой,
Немного с кислинкой и приторно-сладкой,
В обёртке блестящей и малоприглядной, Клубничной, малиновой и шоколадной.
И мягкой, и твёрдой, и даже тягучей,
Бывает орешков в ней целая куча.
И каждый, кто пробовал, сам понимает: Ненужной она – никогда не бывает!






ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

- Тип проекта:** исследовательский
- Вид проекта:** групповой
- Срок реализации проекта:** краткосрочный (2 недели, ноябрь)
- Участники проекта:**
 - дети старшей группы,
 - воспитатели,
 - родители





Цель: расширение и обобщение знаний детей о влиянии употребления конфет на здоровье зубов

Задачи:

Образовательные:

- расширять и обогащать знания детей о влиянии конфет на здоровье зубов;
- познакомить с болезнью зубов-кариесом, причиной его возникновения
- разработать правила выбора конфет, наименее вредных здоровью зубов

Развивающие:

- способствовать развитию у детей познавательной активности, любознательности, навыков экспериментирования;
- развивать творческие способности и коммуникативные навыки.

Воспитательные:

- воспитывать любознательность, бережное отношение к здоровью своего организма






Формы организации проекта

- Экспериментальная деятельность;
- Продуктивная деятельность;
- Беседы;
- Мультимедийные фильмы;
- Исследовательская деятельность;
- Работа с родителями




The background is a light-colored wooden surface. In the top left corner, there is a cluster of colorful, round candies. In the top right corner, there are several more colorful candies scattered. In the center, two arrows are pointing towards the right; one is light green and the other is pink. The title 'Предполагаемый результат' is written in a blue, sans-serif font across the top center.

Предполагаемый результат

- **Повысить познавательный уровень**
 - **Расширить и обобщить знания детей о вреде конфет**
 - **Воспитать привычку к ведению здорового образа жизни**
 - **Разработать правила выбора конфет, которые меньше всего вредят здоровью зубов;**
 - **Изготовить полезные конфеты**
- 
- A row of seven heart-shaped candies is positioned at the bottom of the slide. From left to right, they are: a white heart with three red diagonal stripes, a white heart with small red dots, a red heart with three white horizontal stripes, a solid red heart with small white dots, a white heart with three red diagonal stripes, a white heart with small red dots, and a white heart with three red diagonal stripes.



Этапы реализации проекта:

- **1. Подготовительный этап- постановка цели, задач; информация родителям о планах участия в проекте, разработка плана деятельности; подбор мультимедийного материала и материала для экспериментирования.**
 - 2. Основной этап-организация совместной творческой, познавательной, исследовательской деятельности**
 - 3. Заключительный этап- обобщение опыта, создание памятки выбора конфет**
- 

Просмотр развивающего мультфильма
«Почему от сладкого зубы портятся»



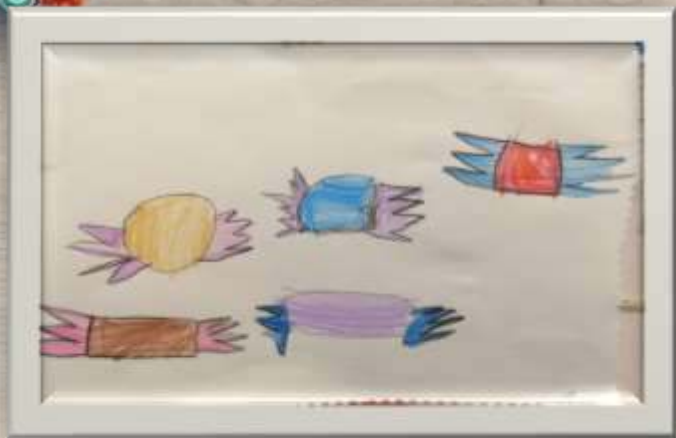
Создание копилки конфет



Изучение литературы по теме: “Польза и вред сладкого”.



Продуктивная деятельность «Моя любимая конфета»



Опытно-экспериментальная деятельность

Опыт №1

«Длительность нахождения конфет во рту»



Мы записали в таблицу вид конфеты и экспериментальным путем выявили, что дольше всего во рту, пока ешь находится кислая леденцовая карамель, а это значит, что леденец наиболее вредная для зубов конфета. Менее вредная оказалась шоколадная конфета.



Вид конфеты	Время
Кислая леденцовая карамель	2 мин.
Шоколадная конфета	1 мин.
Леденец	1 мин.
Мини-пирожок	1 мин.
Сладкая карамель	1 мин.



Опыт №2

«Самая вредная конфета»



Опыт №2. Продолжение



Чтобы не навредить своим зубам, для эксперимента мы использовали куриные яйца (в их скорлупе тоже содержится кальций), которые погрузили в приготовленные стаканчики с растворами конфет и оставили на несколько дней. Чем быстрее разрушится скорлупа, тем губительнее эта конфета для зубов. Вывод: кислый леденец оказался на 1 месте, на втором - леденец «Шипучка». В растворе «Горький шоколад» скорлупа осталась целой, даже спустя неделю.

К тому же, по информации из интернета мы узнали, какао, которое содержится в горьком шоколаде, наоборот защищает зубы от возникновения кариеса.



Опыт №3 Домашняя конфета.

Приготовление:

Для начала хорошо вымоем и обдадим кипятком сухофрукты.

Хорошо вымытые сухофрукты измельчим при помощи мясорубки

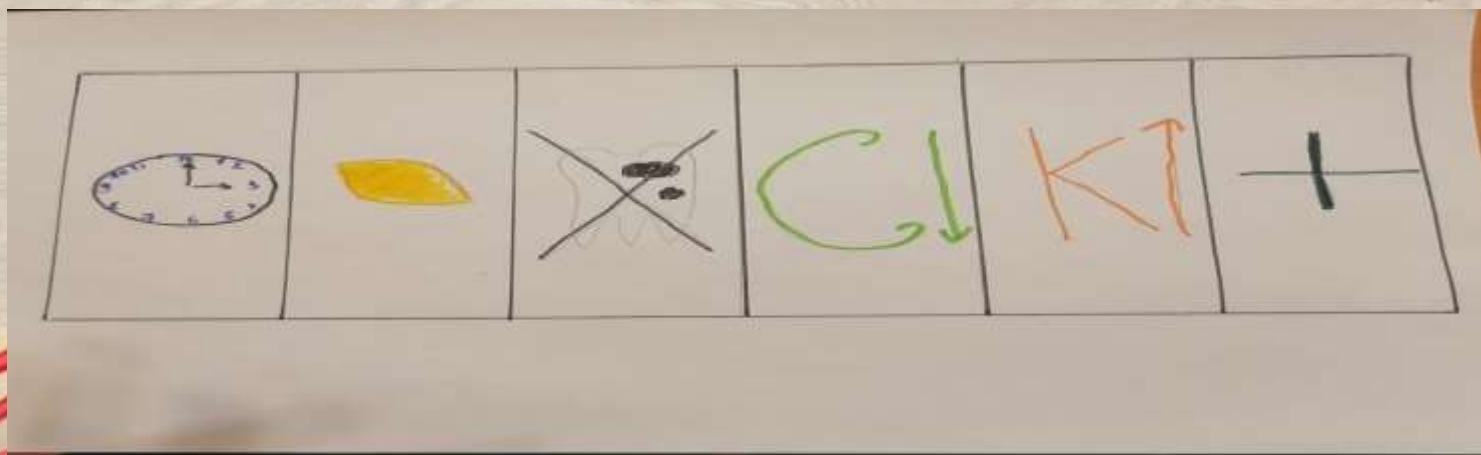
Внутри измельченного сухофрукта положим орех. Готовый шарик обваляем в какао или кокосовой стружке и положим на блюдо.

Вывод: мы получили полезное, сладкое, вкусное, натуральное лакомство, которое не вредит зубам



ПРАВИЛА ВЫБОРА КОНФЕТ

- Конфета как можно меньше по времени должна находиться во рту, пока ее ешь.
- Не должна быть кислой
- Не должна прилипать к зубам
- Должна содержать мало сахара
- Может содержать много какао
- Может содержать фрукты, ягоды или сухофрукты



Итоговое мероприятие «Конфетный бум»





ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА

- Данный проект позволяет развивать исследовательские навыки и познавательный интерес детей, а также осознанно подходить к выбору сладостей, менее вредных для здоровья зубов, заботиться о здоровье своего организма.

